

ÜBER MICH

Ich heiße Jörg Herrmann, bin 49 Jahre alt, verheiratet und habe 3 Kinder. Seit 2005 arbeite ich mit Menschen aus den Bereichen Sucht und psychischen Erkrankungen, woraus auch meine Haupttätigkeit besteht.

Während dieser Arbeit habe ich die Erkenntnis gewonnen, dass viele der entstandenen Probleme oft Folgen von Überforderung und Stress sind oder sein könnten, bedingt durch den Wandel unserer Gesellschaft mit Hektik, Informations- und Reizüberflutung. Werte und Normen haben sich verändert, was zu Orientierungslosigkeit und Verlust von Sicherheiten führen könnte.

Hierbei dennoch gesund und leistungsfähig zu sein und zu bleiben, ist für viele Menschen immer schwerer. Aus dieser Entwicklung und gesellschaftlichen Veränderung heraus, kam in mir der Wunsch auf, präventiv zu arbeiten und bei seelischen Belastungen und Erkrankungen beratend zu unterstützen. Aufgrund dessen habe ich mich in der „Systemischen Beratung“ weitergebildet und biete diese in meiner Praxis an.

Folgende Fort- und Weiterbildungen habe ich in dieser Zeit besucht:

- Mediaton- Konfliktsschlichtung
- Systemische Beratung
- Psychologische Beratung mit Qualifikation „Geprüfter psychologischer Berater (VFP)“

Falls Sie Fragen haben oder einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren möchten, freue ich mich auf Ihren Anruf oder Ihre Nachricht



Systemische Beratung in Nienburg

In meiner Beratung steht die Selbstständigkeit und das Anliegen des Klienten im Vordergrund. Meine Grundhaltung dem Klienten gegenüber ist geprägt von Einfühlungsvermögen, Akzeptanz, Unvoreingenommenheit und Wertschätzung.

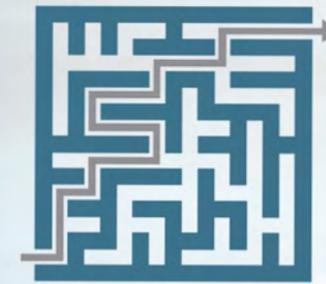
Durch unterschiedliche Fragetechniken möchte ich ihre Fähigkeiten, Ressourcen und Kompetenzen wieder aktivieren, sodass Sie eigenständig in der Lage sind, ihre individuellen Lösungen zu entwickeln

**Jörg Herrmann
Wölper Straße 72
31582 Nienburg Weser**

05021 - 916 15 82

**www.systemische-beratung-nienburg.de
kontakt@systemische-beratung-nienburg.de**

Termine nur nach Vereinbarung



Jörg Herrmann Systemische Beratung

Mediation & Konfliktsschlichtung

Für Einzelpersonen und Paare, sowie Coaching

WAS BEDEUTET SYSTEMISCH

In der systemischen Beratung wird der ganze Mensch in seinen biologischen, psychischen und sozialen Lebenszusammenhängen einbezogen.

Besondere Aufmerksamkeit genießen die sozialen Beziehungen, über die sich jeder Einzelne als Vater oder Mutter, als Partnerin oder Partner, als Freundin oder Freund, als Vorgesetzte(r) beziehungsweise Arbeitskollegin oder Arbeitskollege definiert. Jeder Mensch kann dabei seine Kompetenzen, den Raum an Möglichkeiten und Grenzen innerhalb der Beratung ausloten. Dies könnte sein:

- Klarheit über Verwicklungen bekommen
- Unterstützung zur Neuorientierung
- Neue Sichtweisen erkennen, die positive Veränderungen bewirken
- Zugang zu den eigenen Stärken und Möglichkeiten finden
- gestärkter Umgang mit konflikthafter Situationen
- Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein stärken
- Unterstützung bei einer aktiven und selbstbestimmten Lebensgestaltung

Weitere Informationen über den systemischen Ansatz finden Sie bei der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e.V. (DGSF).

MEDIATION

Mediation ist ein Verfahren zur außergerichtlichen, konstruktiven Bearbeitung von Konflikten.

Mediation ist:
strukturiert - freiwillig - vertraulich - ergebnisoffen

MediatorInnen sind:
allparteilich - unabhängig - qualifiziert - professionell

Konfliktparteien sind:
-eigenverantwortlich
-an einer konstruktiven Konfliktbearbeitung interessiert
-erarbeiten eigene Lösungen

COACHING

„Sie haben Konflikte auf der Arbeit und wissen nicht weiter?“

„Sie sind unzufrieden und möchten etwas ändern?“

„Sie suchen Unterstützung bei beruflicher Veränderung?“

„Sie stehen vor wichtigen Entscheidungen?“

Richtet sich an Personen, die sich mit ihren beruflichen Situationen oder Themen auseinandersetzen wollen.

PAARBERATUNG

„Mein/e Partner/in hatte einen Anderen und will jetzt zu mir zurück“

„Wie können wir trotzdem unsere Beziehung retten?“

„Wir wollen uns trennen. Was sagen wir unseren Kindern?“

„Mein/e Partner/in und ich streiten uns nur“

EINZELBERATUNG

„Zur Zeit geht alles schief und ich weiß nicht mehr weiter“

„Mein/e Partner/in hat sich von mir getrennt. Wie gehe ich damit um?“

„Ich habe das Gefühl, dass meine Kollegen/innen mich nicht mögen“

„Ich möchte mich beruflich verändern“

Die Einzelberatung wird eher im privaten sowie im sozialen Kontext verwendet.

HONORAR

Preise finden Sie auf meiner Homepage.

TERMIN ABSAGEN

Falls Sie einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich um Absage spätestens 2 Werktage vorher. Bei kurzfristigeren Absagen muss ich die Sitzung leider berechnen, da der Termin dann nicht anderweitig vergeben werden kann.